

Si usted es un adulto que padece una enfermedad cardíaca, reducir el colesterol malo puede ser un proceso difícil. Pero no tiene por qué serlo. Es importante asegurarse de recibir la información necesaria cuando hable con su médico.

Imprima esta Guía para hablar con el médico o simplemente anote sus respuestas en una hoja de papel y llévala a su próxima cita para compartirlas con su médico.

Bien, comencemos. ¿Por qué quiere reducir su colesterol malo? (Elija todas las opciones que quiera).

- Me preocupa la posibilidad de tener un ataque cardíaco
- No quiero que mi familia se preocupe por mí
- Lo he intentado, pero todavía no estoy satisfecho con mis resultados
- Porque la dieta no me redujo el colesterol lo suficiente
- Me preocupan los alimentos tradicionales que me gusta comer
- Hay antecedentes de colesterol alto en mi familia y estoy preocupado
- A mi médico no le parece que estoy progresando
- Otras _____

A muchas personas les resulta difícil reducir los valores de colesterol mediante cambios en el estilo de vida. Es importante que informe a su médico sobre las distintas medidas que usted ha tomado para que, juntos, puedan elaborar un plan de acción.

(Elija todas las opciones que quiera y agregue cualquier otro detalle para el médico en el espacio proporcionado).



Comer más saludable



Aumentar la actividad física



Usar medicamentos que reducen el colesterol



Llevar un seguimiento de los valores de colesterol

Si ha estado probando otras cosas, anótelas aquí:

¿Cuántos tipos de pastillas de estatinas ha tomado para ayudar a reducir el colesterol malo (si es que las ha tomado)? _____

Uso aprobado

Repatha® es un medicamento inyectable de venta con receta que se utiliza:

- en adultos con enfermedad cardiovascular para reducir el riesgo de ataque cardíaco y derrame cerebral, así como determinados tipos de cirugía cardíaca.
- junto con una dieta sola o con medicamentos que reducen el colesterol en adultos con niveles altos de colesterol en la sangre conocido como hiperlipidemia primaria (que incluye un tipo de colesterol alto llamado hipercolesterolemia familiar heterocigótica [HFHe]) para reducir el colesterol de las lipoproteínas de baja densidad (LDL) o colesterol malo.

Información importante de seguridad

No use Repatha® si es alérgico al evolocumab o a alguno de los ingredientes de Repatha®.

Antes de comenzar a usar Repatha®, informe a su proveedor de servicios de salud sobre todas sus afecciones, incluso si es alérgico al caucho o al látex, si está embarazada o tiene planes de quedar embarazada, o si está amamantando o tiene planes de amamantar.

Consulte la Información importante de seguridad adicional en la página siguiente.

Conocer su valor actual de LDL y su objetivo es una parte importante del manejo del colesterol malo. Si no sabe las respuestas a las cinco preguntas siguientes, consulte a su médico durante su cita.

¿Cuál es mi valor más reciente de colesterol malo? _____

¿Cuál ha sido este valor a lo largo de los últimos 6 meses _____, 12 meses? _____

¿Cuál es mi valor objetivo? _____

¿He llegado o me he acercado a mi valor objetivo alguna vez? _____

Si llego a mi valor objetivo y dejo de usar el medicamento, ¿puedo mantener mi valor? _____

Aunque el colesterol malo puede ser persistente, es posible reducirlo. Pregúntele hoy mismo a su médico si agregar Repatha[®] podría ser adecuado para usted.

Información importante de seguridad (continuación)

Las tapas de las agujas en las jeringas precargadas de dosis única y el interior de las tapas de las agujas en los autoinyectores precargados SureClick[®] de dosis única contienen caucho natural seco. El sistema Pushtronex[®] de dosis única (infusor que se adhiere al cuerpo con un cartucho precargado) no está elaborado con látex de caucho natural.

Informe a su proveedor de servicios de salud o farmacéutico sobre cualquier medicamento de venta con receta y de venta libre, las vitaminas o los suplementos a base de hierbas que tome.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de Repatha[®]?

Repatha[®] puede causar efectos secundarios graves, incluidas reacciones alérgicas graves. Deje de usar Repatha[®] y llame a su proveedor de servicios de salud u obtenga asistencia de emergencia inmediatamente si tiene alguno de estos síntomas: dificultad para respirar o tragar; pequeñas protuberancias en la piel (urticaria); erupción cutánea o picazón; hinchazón del rostro, los labios, la lengua, la garganta o los brazos.

Los efectos secundarios más comunes de Repatha[®] incluyen: goteo nasal, dolor de garganta, síntomas de resfrío común, gripe o síntomas seudogripales, dolor de espalda, niveles altos de azúcar en la sangre (diabetes), y enrojecimiento, dolor o hematomas en el lugar de la inyección.

Informe a su proveedor de servicios de salud si presenta algún efecto secundario que le cause molestias o que no desaparezca.

Estos no son todos los efectos secundarios posibles de Repatha[®]. Consulte con su proveedor de servicios de salud o farmacéutico para obtener más información. Llame a su proveedor de servicios de salud para obtener orientación médica sobre los efectos secundarios.

Se lo alienta a notificar los efectos secundarios negativos de los fármacos de venta con receta a la FDA.

Visite la página www.fda.gov/medwatch o llame al 1-800-FDA-1088.

[Consulte la Información de prescripción completa](#)